

Smitteverntiltak!

Gjelder trening og alminnelig bruk og må leses før avreise hjemmefra.

- **Hold deg hjemme om du er syk, i karantene eller har symptomer**
- **Følg regler og råd gitt av offentlige myndigheter, NIF og NSF**
- **Det benyttes annenhver standplass på 50 og 10 meter**
- **Standplassen skal være et friområde – ta hensyn til avstandsreglene**
- **Bruk egen skytematte og ha med rensemidler i reserve**
- **For fellestreninger gjelder regler om grupper**
- **Rengjør overflater du er i direkte kontakt med før og etter bruk**
- **Treningstid *kan* reserveres - melding om bane, dato og tid til 982 06 220**

For øvrig gjelder fra nå alminnelige regler, baneinstruks og oppslag som normalt. Protokoller skal brukes som vanlig. Banene slås på og av på ordinær måte – se oppslag.

Banestyret, 15. juni 2020