

Smitteverntiltak!

Gjelder alminnelig bruk, ved trening og konkurranser, og må leses før avreise hjemmefra.

Generelt

- Du holder deg hjemme om du føler deg syk, sitter i karantene eller har symptomer på luftveisinfeksjon. Reisen til banen skal ikke øke risiko for smittespredning.
- Følg regler og råd av offentlige myndigheter, NIF, NSF, banestyret og arrangører. Du må holde minst en meter avstand til andre og holde lengre avstand om noen ønsker. Du må følge hygieneråd, hoste i papir eller albueleddet, rengjøre hender og kontaktflater.
- Det kan maksimum være 20 personer i en gruppe. For arrangementer med ansvarlig arrangør er grensen 50. Alle oppføringer på terminlisten anses som arrangementer, også faste treninger. Arrangør må sørge for overholdelse av reglene og evt. smittesporing. Kontakt banestyret for oppføring på terminlisten.
- Du må selv ha med midler til å rengjøre hender og berøringsflater, penn/ blyant, hansker, evt. plastfolie, skytematte ol. Det er ikke tillatt å låne utstyr av andre eller bruke fellesutstyr i kaféen utenom arrangementer.

Spesielt om bruk av banen

- Det kan reserveres treningstid ved melding om bane, dato og tidsrom til 982 06 220.
- Begrens berøringsflater og rengjør de du er i kontakt med. Banen står på. Det er kun nødvendig å klargjøre skive og standplass. Hansker skal brukes så langt det er mulig.
- Det skytes på annenhver skive på alle baner. Dørene på begge sider av standplass skal være åpne under bruk.
- Skjema på standplassdøren benyttes i stedet for skyteprotokoll. Her noteres skytterens initialer med egne skrivesaker. Feil avmerkes og melding sendes til tlf. 982 06 220 om de ikke kan rettes på stedet.
- Både kafeen og standplass 50 m er dynamisk delt i to seksjoner, venstre og høyre, og nærmeste innganger skal helst benyttes. I hver seksjon, og i seksjonen med 25 og 10 m bane, kan det maksimalt være 20 personer utenom arrangementer hvor det kan være inntil 50 om begrenset av avstandsreglene. Fem personer kan skyte samtidig på standplass 25 m og tre på 10 m. På 25 m kan man ikke passere hverandre. I andre rom kan det bare være en person. På alle standplasser gjelder avstandsregelen fra ytterpunktene av tildelt standplass.
- Når du forlater banen etter trening skal standplassen være ryddet. Monitor, bord, krakk, feiekost/ brett, dørhåndtak og annet du har vært i berøring med rensset/ rengjort.
- Bestemmelsene må følges. Alle har rett til å påtale regelbrudd og kan kreve at personer forlater banen om det gjentar seg. Det skal i tilfelle gis beskjed til banestyret på tlf. 982 06 220.

DATO	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

Ikke berør skjemaet. Skriv inn initialer når standplassen tas i bruk. Feil avmerkes og melding sendes til tlf. 982 06 220 om de ikke kan rettes på stedet.